

## YONISO MANASIKARA

*Esempi dell'uso dell'aggettivo YONISO nei Discorsi pali. YONI letteralmente significa utero o grembo, per estensione la fonte, l'origine, quando si associa a MANASIKARA (o "attenzione") indica l'andare alle cause o "a fondo" in ciò che si indaga o osserva.*

*Patisanka yoniso: "Saggia riflessione".* Ricorre ad esempio quando si riflette sul cibo prima di consumarlo ("assumo questo cibo non per divertimento, non per ingrassare ... ecc ma per sostenere adeguatamente il corpo e la vita da dedicare alla pratica").

Riti e credenze irrazionali sono un esempio del contrario: agire senza pensare o aspettandosi risultati incongruenti (ayoniso).

Oppure: YONISO descrive la qualità di un'indagine o discussione intelligente e fondata su argomenti fondati. AYONISO è il contrario, è sinonimo di superficialità o incoerenza logica.

“ ... Formula una domanda in maniera illogica (o superficiale) AYONISO; risponde a una domanda in maniera illogica; quando un altro dà una risposta YONISO (ben argomentata, ben fondata) con parole e frasi ben scelte, non l'approva. Chi possiede queste tre caratteristiche può essere definito 'sciocco'.”

“Formula una domanda accuratamente (YONISO); risponde a una domanda accuratamente; quando un altro dà una risposta logica e ben argomentata ... l'approva. Chi possiede queste tre caratteristiche può essere definito 'intelligente'.”

<https://suttacentral.net/en/an3.5>

AYONISO = un procedimento inconcludente

<http://www.accesstoinsight.org/tipitaka/mn/mn.126.than.html>

"Immagina che qualcuno che ha bisogno d'olio e cerca l'olio ... riempia un barile di ciottoli e li sprema, spruzzandovi sopra l'acqua di tanto in tanto. Che abbia formulato un desiderio [di ottenere l'olio], che non lo abbia formulato, che lo abbia formulato&non formulato, o che lo abbia né formulato, né non formulato, costui non sarebbe in grado di ottenere un risultato. Perché? Perché è un modo inappropriato (irrazionale) di ottenere un risultato.

"Allo stesso modo, un brahmano o un contemplativo dotato di una prospettiva scorretta, di propositi scorretti, di un linguaggio scorretto, di azioni scorrette, di mezzi di sussistenza scorretti, di uno sforzo scorretto, di una presenza mentale scorretta e di una concentrazione scorretta, non è capace di ottenere risultati ... [a prescindere dal fatto di desiderarli o meno]”.

*Lo stesso si ripete per qualcuno che vuole il burro e frulla l'acqua; che vuole il fuoco e sfrega due pezzi di legno bagnati; che vuole il latte e strizza il corno di una mucca.*

*Viceversa, YONISO è l'aggettivo che qualifica il procedimento "appropriato", ossia usare semi di lino per fare l'olio, legno asciutto per il fuoco, frullare latte per ottenere il burro, strizzare la mammella della mucca per ottenere il latte. Chi è dotato di prospettiva, propositi (o intenzioni), linguaggio, azioni, mezzi di sussistenza, presenza mentale e concentrazione corretti (gli otto fattori dell'ottuplice sentiero) è paragonato a chi procede così. Può ottenere risultati (diminuire la sofferenza e procedere verso la liberazione) a prescindere dal fatto che lo desideri o meno con la volontà.*

AHARA SUTTA (NUTRIMENTO) Saṃyutta Nikāya 46 capitolo sui 7 bojjhanga

*Sabbāsava Sutta, Majjhima Nikāya 2 COME SI FA ATTENZIONE IN MODO AYONISO o YONISO*  
<https://suttacentral.net/en/m>

“Questo è dukkha, questo è il sorgere di dukkha, questa è la cessazione di dukkha, questo è il modo che porta alla cessazione di dukkha”. ... “Quando presta attenzione così, in modo accurato, abbandona tre vincoli: opinioni/credenze circa il sé; dubbio/sfiducia; attaccamento a precetti e rituali”.

PRATICARE IL DHAMMA SECONDO IL DHAMMA (riconoscere la direzione della pratica)

*Saṅkhitta Gotamiyovāda, [Aṅguttara Nikāya 8.53](#)* Istruzione a Gotami

<https://letziabaglioni.com/2015/12/21/riconoscere-il-dhamma/>