

CITAZIONI (22 marzo)

“Amare se stessi” Saṃyutta Nikāya 3.4

<https://suttacentral.net/sn3.4/en/sujato?layout=plain&reference=none&notes=asterisk&highlight=false&script=latin>

RIFLETTERE SULLE PROPRIE MOTIVAZIONI – CONSIGLIO A RAHULA

**Ambalaṭṭhikarāhulovādasutta** MN 61

<https://suttacentral.net/mn61/en/sujato?layout=plain&reference=none&notes=asterisk&highlight=false&script=latin>

Aṅguttara Nikāya 5.171 **Sārajjasutta** (sulla timidezza, o insicurezza)

<https://suttacentral.net/an5.171/en/sujato?layout=plain&reference=none&notes=asterisk&highlight=false&script=latin>

Aṅguttara Nikāya 5.101 **Sārajjasutta**

<https://suttacentral.net/an5.101/en/sujato?layout=plain&reference=none&notes=asterisk&highlight=false&script=latin>

**fede, etica, conoscenza (degli insegnamenti), energia, discernimento**

coraggio, fiducia in se stessi, sicurezza, stima di sé (associati all’etica e fattori concomitanti del discepolo dei nobili)

*Aṅguttara Nikāya 9.5 **Balasutta** (Discorso sui Poteri o sulla Forza)*

4 poteri: discernimento, energia, impeccabilità (integrità o irreprensibilità), buona associazione (o inclusività)

<https://letziabaglioni.com/2018/10/31/poteri-forti/>